EDIÇÃO 1526 - ANO 30 - Nº 05 - 03/02/2023
CARAS
EM FASE LONGE DE COBRANÇAS, ANA CAÑAS APRESENTA NOVO TRABALHO
Na Costa Rica, a *übermodel* surge outra vez ao lado do professor de jiu-jítsu Joaquim Valente e reacende rumores de *affaire*
GISELE BÜNDCHEN SUPERA CRISE E VOLTA A SORRIR
BRASILEIROS SÃO DESTAQUE NA BADALADA PARIS FASHION WEEK
ATOR BRUNO DUBEUX RETORNA ÀS ORIGENS EM PE
NO URUGUAI, LULA FAZ *TOUR* EM FUSCA DE MUJICA
AS FÉRIAS INESQUECÍVEIS DE MARIA CECÍLIA E RODOLFO COM OS FILHOS
DIOR

GETTY IMAGES

"… Eu quisera viver sem leis e sem senhor,
tão somente sujeita às leis da natureza,
tão somente sujeita aos caprichos do amor…
Viver na selva acesa
pelo fulgor solar,
o convívio feliz das mais aves gozando,
viver em bando,
*a voar, a voar…"**

* **Gilka da Costa de Melo Machado** (1893-1980) foi uma poetisa brasileira e fundadora do Partido Republicano Feminino (em 1910), que defendia o direito das mulheres ao voto.

ANA CAÑAS BRINDA

CANTORA LANÇA DVD E AFIRMA

por **Daniel Palomares**

Já dizia **Belchior** (1946-2017): *"O passado é uma roupa que não nos serve mais"*. Seguindo os ensinamentos do mestre, **Ana Cañas** (42) também se vê preparada para um futuro diferente, com menos preocupação e mais leveza. Após rodar o Brasil entoando os maiores sucessos do cantor e compositor em um show que, agora, vira DVD, Ana mergulha em fase de efervescência e só quer saber de calmaria e tranquilidade! *"A gente se preocupa muito com o que os outros vão pensar, balizando nossos atos pelos outros. Estou seguindo meu coração, buscando minha verdade, não me importando com o que estão achando"*, comemora a cantora, em papo com CARAS direto de seu refúgio, uma cobertura no charmoso bairro dos Jardins, em São Paulo.

"Quanto mais a gente vai ao nosso íntimo, mais conseguimos emocionar as pessoas."

– Como surgiu essa grande conexão com Belchior?

– Ele está no panteão da história da MPB como uma das pessoas mais brilhantes da nossa música. Belchior entendeu que a gente

Em seu apartamento, em SP, a artista fala sobre liberdade pessoal e na música. Cantora abraça a maturidade e busca suas verdades internas.

O CONFORTO DA PRÓPRIA PELE

TER MERGULHADO EM FASE LONGE DE COBRANÇAS

Em 2022, Ana viajou o País cantando Belchior. Neste ano, o show irá se transformar em DVD. A relação com a beleza é natural e sem cobranças.

vive períodos cíclicos, de avanços e de retrocessos. Faz sentido cantá-lo. Eu tenho muita proximidade com os filhos dele. Ganhei uma música inédita para cantar no DVD, *Rolê no Céu*, parece uma mensagem dele para nós. É um presente para a minha vida, uma das poesias mais importantes que temos. O que me marcou sobre ele foi uma identificação pessoal. Ele veio para São Paulo e passou fome, teve um começo difícil. Eu também morei em um pensionato, distribuí panfletos em farol... Eu me descobri cantora por necessidade. Tem muita gente neste País que ama o Belchior. Ele sempre emociona todo mundo. Acho que quanto mais a gente vai ao nosso íntimo, mais conseguimos emocionar as pessoas.

– Você se diz mais confortável consigo mesma. O que mudou?

– Vem de uma maturidade. A gente se preocupa muito com o que os outros vão pensar, balizando nossos atos pelos outros. Estou seguindo meu coração, buscando minha verdade, não me importando com o que estão achando. Eu estou me permitindo ser mais eu mesma e, quanto mais me permito, mais amizades faço. Não me cobro tanto e me divirto mais. Somos

8 bilhões de pessoas e ninguém é igual a mim. Quanto mais à vontade você fica com você, mais aceita as diferenças do outro. Fui fazendo as pazes com tudo que passei ao longo da vida. Eu me via mais tensa e preocupada. Agora, quero só cantar e ser feliz. Estou relaxada, tranquila, não me estresso.

– Você teve uma trajetória marcada pela militância política. Como isso a afetou?

> **"Achava que tinha que salvar o mundo, que como cantora tinha essa obrigação."**

– Eu já estive nesse *front* da militância. Eu achava que tinha que salvar o mundo, que como cantora tinha essa obrigação. Eu fiquei tão adoecida, fui ameaçada de morte, sofri tentativa de hackearem minhas redes. Isso minou minha felicidade. Sou feminista desde que nasci e continuarei sendo, faz parte do meu espírito. Mas não quero mais ficar no papel de articuladora do pensamento militante. Meu terreno é a sensibilidade, a emoção, a lágrima, o coração. Tenho meus pensamentos, mas não quero estar em um lugar em que seja cobrada. A política é o espaço/tempo, a arte é perene. Isso me interessa mais que jogo político neste momento. Eu me sentia muito solitária, as pessoas me pediam muita coisa, porque me coloquei nesse lugar. Se eu cantar, talvez esteja dizendo muito mais do que um texto sugerindo isso e aquilo.

– Quais dificuldades em ocupar espaço na música sendo mulher?

– A gente ainda vive em um mundo muito machista. As posições de poder são ocupadas por homens héteros cis brancos. A mulher já nasce em um lugar difícil e, na música, não é diferente. Eu tenho uma produtora mulher, uma iluminadora mulher, me cerco de mulheres. Elas executam tudo à altura de qualquer homem. Eu não queria ser uma mulher reduzida a militância. Devia ser assim para a **Marília Mendonça**. As letras dela não afrontam os homens, ela não fala do mundo machista. Mas diz que sai, bebe, não quer ser amante. Estou nesse lugar de mostrar com gestos. Vivo a liberdade que proclamo com minhas músicas.

– Como percebe a diversidade atual na música nacional?

– Eu sou uma entusiasta dessa

Ana foca em uma rotina saudável e no bem-estar para se manter bonita. Com a agenda agitada, ela confessa ter uma vida minimalista.

FOTOS: MARTIN GURFEIN; PRODUÇÃO: CARLINHOS DUARTE; BELEZA: OMAR BERGEA; DIREÇÃO DE IMAGEM: RAFAEL CAÑAS

diversidade. Acho maravilhoso ter uma *drag queen mainstream*, uma mulher preta *mainstream*. Temos a **Anitta**, uma mulher empoderada, falando de sexualidade, uma grande empresária. A Marília era uma mulher gorda ocupando espaço de poder na música. Isso é revolução. Escuto todas essas artistas. Outro dia, eu fui assistir ao show do **Gusttavo Lima**: era gigantesco, em um estádio, com fogos... Os gringos vieram ver. Isso é *show business*! Eu não tenho mais preconceito com nada. Acho pretensioso o pessoal da MPB achar que uma música é menor. Por que menor se atinge tanta gente? Não deveríamos parar e ouvir aquilo? A música é um meio desunido e competitivo. Nós poderíamos celebrar mais o sucesso de outras pessoas. Quero ter outras cantoras que me inspirem, que me façam buscar ser melhor.

– Como arranja tempo para cuidar de você no meio de uma rotina tão atribulada?

– Estou em um momento acelerado da carreira. Um dia edito meus trabalhos, no outro, tiro fotos, no fim de semana, saio com o *boyzinho* que estou conhecendo. Às vezes, as pessoas olham e não imaginam o quanto trabalhamos. Subir ao palco e cantar é só 5%. Quando dá, vou à academia. Senti uma mudança no meu corpo, na estrutura, que me ajuda na estrada. Sou muito da vida real, minimalista. Longe de criticar quem gosta de ostentar, mas sou feliz na simplicidade. Sou vaidosa, mas acompanho a questão do etarismo. Sou adepta do envelhecer natural, nunca fiz nenhum procedimento. Me cuido, mas esse não é o foco da minha vida. Não gostaria que minha vida dependesse de rugas. A vida não acaba na velhice, só quando a gente morre. E eu quero estar cantando até morrer!

> **"Longe de criticar quem gosta de ostentar, mas eu sou feliz na simplicidade."**

– O que espera para o futuro?

– Vou lançar esse DVD, que eu mesma editei, cuidei de todos os detalhes. Está lindo, estou orgulhosa. Eu estou feliz demais. Quero seguir fazendo meus discos, cantando minhas canções. Estarei onde me chamarem para cantar, sempre sorridente. ●

“Estarei onde me chamarem para cantar, sempre sorridente!”

LEO FRANCO/AGNEWS

FOTOS RETRATAM SP
MOSTRA REÚNE FAMOSOS

Um time de vips composto pelo pianista **João Carlos Martins** (82), o tenor **Jean William**, **Marika Gidali**, **Ronnie Von** (78) e **Laura Cardoso** (95) marcou presença na abertura da exposição fotográfica *A Cara de São Paulo*, localizada em um shopping paulistano. A mostra celebra o aniversário da cidade. *"São Paulo é uma cidade única!"*, disse Laura.

EDSON SANTOS/AGNEWS

ELENCO DO LONGA *CHAMA A BEBEL*
CONSCIÊNCIA AMBIENTAL INSPIRA FILME

Começaram as filmagens de *Chama a Bebel*, novo longa do cineasta **Paulo Nascimento** (59), protagonizado pela atriz **Giulia Benite** (14). As gravações estão sendo feitas em Gramado, no Rio Grande do Sul, e o longa conta com grande elenco. Na história, Giulia vive uma garota cadeirante que mora às margens de uma rodovia, no interior, com a mãe, papel da atriz **Larissa Maciel** (45), e o avô, interpretado pelo ator **José Rubens Chachá** (68). Ela é obrigada a ir para outra cidade para continuar estudando. Nessa mudança, a jovem enfrenta todas as adversidades desse novo universo, a começar por sua tia, vivida pela atriz **Flávia Garrafa** (48). Inspirada na ativista ambiental sueca **Greta Thunberg** (20), Bebel lutará contra o excesso de lixo produzido e se torna líder na escola. *"Esse é um grande projeto. Não apenas pela quantidade e qualidade da equipe, mas pelo tema da consciência ambiental para jovens e adultos. Precisamos de mais pessoas como Bebel nesse mundo real"*, afirmou o diretor e roteirista gaúcho.

REI CHARLES III E CAMILLA
MEMORIAL DO HOLOCAUSTO

No Dia do Memorial do Holocausto, o rei **Charles III** (74) e a eleita, a rainha consorte **Camilla** (75), acenderam uma vela no Palácio de Buckingham, em Londres, ao lado do sobrevivente do holocausto **Martin Ster** e de **Amouna Adam**, sobrevivente do genocídio de Darfur. Ainda na capital inglesa, pessoas se reuniram na Piccadilly Circus para relembrar a data dedicada à memória dos judeus e vítimas do nazismo. Na ocasião, velas foram acesas aos mortos.

VICTORIA JONES - WPA POOL/CARL COURT/GETTY IMAGES

ROGER E OPRAH
AMIZADE EM ESTREIA

O icônico diretor de cinema **Roger Ross Williams** (60) encontrou com **Oprah Winfrey** (69) na estreia da série documental *The 1619 Project,* em Los Angeles, nos EUA. *"Somos velhos amigos"*, falou a estrela.

AXELLE/BAUER-GRIFFIN/FILMMAGIC

VAN CAMPOS/AGNEWS

NOITE DE MÚSICA
GUITO TIETA THAYNÁ

Ator e cantor, **Guito** (38) curtiu uma noite de música sertaneja em SP. Ele prestigiou os shows de **Maiara** (35) e **Maraisa** (35) e dos cantores **Tierry** (33) e **Thayná Bitencourt** (25), com ele na foto. O ator, que fez a sua estreia na TV no remake da novela global *Pantanal*, conversou com os artistas no camarim e elogiou todas as performances. *"Fenômenos! Dá mais gosto ainda de ver a plateia toda empoderada superando os ex",* brincou.

MAURICIO SANTANA/GETTY IMAGES/EDU MARTINS/AGNEWS

NOSTALGIA NO PALCO
BACKSTREET BOYS EM SP

Em turnê pelo Brasil, a *boy band* Backstreet Boys lotou um estádio de futebol em São Paulo para apresentação especial em comemoração aos 30 anos do grupo. Após três anos de espera, os músicos **AJ McLean** (45), **Nick Carter** (43), **Brian Littrell** (47), **Kevin Richardson** (51) e **Howie Dorough** (49) reencontraram os fãs brasileiros e incendiaram a plateia ao jogar cuecas para o público. Personalidades como **Fernanda Paes Leme** (39) estiveram na área VIP, cantando as músicas que marcaram a geração dos anos 1990, como *Everybody*, *I Want It That Way* e *As Long as You Love Me*.

BRAD PITT E GEORGE CLOONEY EM CENA

ASTROS DE HOLLYWOOD ESTRELAM SUPERPRODUÇÃO EM NOVA YORK

Os eternos galãs gravam cenas do longa *Wolves* nos Estados Unidos. A dupla, que é amiga de longa data, não esconde o entusiasmo de estar junta na superprodução.

"Somos irmãos. Aprendemos muito um com o outro." **(Clooney)**

FOTOS: GC IMAGES

Atores de Hollywood, **Brad Pitt** (59) e **George Clooney** (61) voltaram a contracenar juntos no filme *Wolves*, longa dirigido e roteirizado por **Jon Watts** (41). Os astros que, em 2001, fizeram história ao contracenar na franquia *Onze Homens e um Segredo*, se reencontram na produção. *"Somos irmãos. Aprendemos muito um com o outro"*, confessou Clooney.

"Acho que há uma maneira de cinema e *streaming* coexistir!" *(Clooney)*

Disputado por grandes plataformas de *streaming*, *Wolves* teve seus direitos comprados pela Apple TV+. *"Foi um momento emocionante, pois chegou a ser uma daquelas guerras de lances estranhos que acontecem de vez em quando"*, lembrou Clooney. Eles aceitaram receber um salário menor em troca de também estar na telona. *"Dissemos que gostaríamos de levar menos dinheiro, desde que possamos garantir ter um lançamento nos cinemas e eles disseram 'ótimo'. Acho que há uma maneira de todos nós — cinema e streaming — coexistirmos"*, emendou.

RAFAEL CARDOSO: AMOR

VIVIAN LINHARES CONQUISTA O ARTISTA

O ator global e a tiktoker de Curitiba vão a shopping no Rio de Janeiro. Os dois não escondem que vivem um clima de puro romantismo. Ele já está separado da ex, Mari Bridi, há dois meses.

Dois meses após anunciar o término do casamento com **Mariana Bridi** (38), **Rafael Cardoso** (37) parece estar retomando as rédeas de seu coração. E a responsável por fazer o ator suspirar é a modelo, atriz e *influencer* **Vivian Linhares** (24). Depois de ser visto aos beijos com a loira em um shopping carioca, o artista tem compartilhado momentos a dois em suas redes sociais. *"Lógico que a vida muda. Eu me reconectei com vários amigos com quem não falava mais pela rotina da família"*, ressaltou ele, logo após a separação. Rafael foi casado com Mariana, filha da jornalista **Sônia Bridi** (59), por nove anos, e teve os fofos **Aurora** (8) e **Valentim** (4). *"Quero me grudar cada vez mais nos meus filhos"*, falou o artista e pai coruja. *"A família só mudou de formato. A gente sempre foi muito amigo e quero que isso fique"*, frisou ele.

"A família só mudou de formato. A gente sempre foi muito amigo." *(Rafael)*

Natural de Curitiba, Vivian é famosa nas redes sociais, acumula mais de 2,5 milhões de seguidores no TikTok, em que cria conteúdo com foco no humor.

FOTOS: EDSON AIPIM / AGNEWS

CARAS CARNAVAL 2023

AGNEWS

AGITO DOS FAMOSOS
MÚSICA BOA E CURTIÇÃO

Sorrisos e muita agitação marcou o último final de semana do concorrido Universo Spanta, festival de música brasileira que badalou a Marina da Glória, zona sul do Rio de Janeiro. Aproveitando folga do trabalho, os atores **Alexandre Nero** (52), **Tatá Werneck** (39) e **Fabiana Karla** (47) se divertiram juntos e não deixaram de eternizar a noite em fotos cheias de bom humor e descontração. Quem também esteve por lá e aproveitou a noite carioca foi a atriz **Sheron Menezzes** (39) ao lado de seu eleito, **Saulo Bernard** (40). A musa, que está no ar em *Vai na Fé*, trama global das 7, em recente entrevista exaltou a atitude de sua personagem de não largar a mão do marido em um momento financeiro difícil e afirmou que faria o mesmo. *"Casamento é parceria, é isso, não soltar a mão de ninguém. Faria o mesmo com certeza!"*, atestou ela, que tem brilhado na pele da protagonista Sol, uma cantora de funk.

CARLA DIAZ
BRILHO E SAMBA

Madrinha da Terceiro Milênio, escola de samba de SP, **Carla Diaz** (32) está ansiosa por sua estreia na folia paulistana. A bordo de um visual cheio de significado, a atriz participou de mais um ensaio técnico no Anhembi. *"Minha relação com a borboleta é muito forte"*, declarou, sobre a escolha do acessório. Depois de anos desfilando pela Grande Rio, esta será a primeira vez da atriz na linha de frente de uma bateria de escola de samba.

LEO FRANCO/AGNEWS

IUDE RICHELE

GINGADO ÍMPAR DE THELMA ASSIS
ELA É MUSA DE CAMAROTE PAULISTANO

No carnaval de São Paulo, **Thelma Assis** (38) já é uma celebridade confirmadíssima e, agora, no posto de estrela de um espaço badalado. *"Vim anunciar com alegria que sou a mais nova Musa do Camarote Bar Brahma. Eu estou muito feliz e animada!"*, celebrou. Neste ano, a camiseta exclusiva do badalado local foi assinada por **Alberto Hiar**, diretor criativo e CEO da Cavalera. Voltando à Thelminha, ela ainda vai desfilar pela Mocidade Alegre na terra da garoa e marcará presença na Sapucaí, no Rio, como destaque da Mangueira. *"Sou apaixonada pelo maior espetáculo da Terra chamado carnaval."*

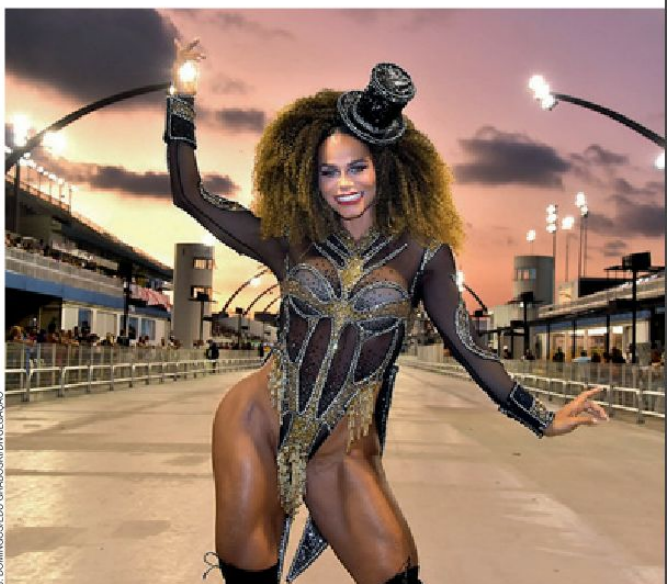
LEO FRANCO/AGNEWS

SABRINA SATO ARRASA DURANTE ENSAIO TÉCNICO
RAINHA DA GAVIÕES DA FIEL, ELA INVESTE EM LOOK TODO ROSA

Toda de rosa, do look até os fios de sua *lace*, a apresentadora **Sabrina Sato** (41) brilhou no ensaio técnico do carnaval de São Paulo. Rainha de bateria da escola Gaviões da Fiel, investiu na cor, no brilho e na transparência para desfilar e sambar pelo Sambódromo do Anhembi, na zona norte da capital paulista. *"No nosso ensaio técnico, mesmo embaixo de chuva, o público foi Fiel. Obrigada, Anhembi! Muito obrigada por tanto carinho. Viva nosso carnaval, que vai ser lindo!"*, celebrou a musa, que ocupa o posto há 19 anos.

YASMIN BRUNET
PÉ DIREITO NA AVENIDA

A Grande Rio apresentou **Yasmin Brunet** (34) como a nova musa da escola. *"Não poderia estar mais feliz em seguir os passos da minha mãe, que foi e sempre será um dos grandes ícones do carnaval carioca"*, celebrou a herdeira da eterna musa **Luiza Brunet** (60).

PAULO TAUIL/AGNEWS

J. DOMINGOS/EDU GRABOSKI/DIVULGAÇÃO

SAVIA DAVID
CONTAGEM REGRESSIVA

Rainha de bateria da Unidos de Vila Maria, **Savia David** (35) esteve no ensaio técnico no Sambódromo do Anhembi, em São Paulo, e adiantou como será sua fantasia para o grande dia. *"Vai ser a mais ousada que já usei no carnaval"*, avisou ela. Assim como o *look* do ensaio, que foi inspirado em um mágico, a do desfile seguirá a mesma linha, já que o enredo da escola é sobre circo.

CAMAROTE CARAS: EMOÇÃO E
COM EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS, O ESPAÇO PROMETE

***"Um dos grandes espetáculos do nosso planeta!"* (R. Barrichello)**

No *lounge*, os preparativos para a cobertura. Com visão privilegiada, Antonio Fagundes e Alexandra Martins assistem ao desfile, em 2010. No ano de 2009, Ana Botafogo, Rubens Barrichello e sua então mulher, Silvana, e a jornalista Maria Cândida se divertem. Em 2012, Psy no Camarote CARAS.

Muita folia, alegria e samba esperam os convidados ilustres que viverão a experiência *all inclusive* no melhor espaço da Marquês de Sapucaí, o Camarote CARAS. O ambiente, programado para dar o pontapé inicial nas comemorações de 30 anos da

"É tanta emoção que não dá nem para falar, é só curtir." ***(Antonio Fagundes)***

revista no Brasil, é um dos mais tradicionais do sambódromo e garante visão privilegiada dos desfiles das escolas de samba. Ponto de encontro de artistas, empresários, *influencers*, esportistas e celebridades, a diversão é garantida e acompanhada de muito conforto com

ALEGRIA NOTA 10 NA AVENIDA

UM VERDADEIRO ESPETÁCULO NA SAPUCAÍ EM 2023

open bar, *open food*, *meeting point*, *transfer*, área climatizada, spa, espaço beleza, DJs... "*É tanta emoção que não dá nem para falar, é só curtir*", disse **Antonio Fagundes** (73), que em 2010 se jogou na festa carnavalesca junto de sua eleita, a atriz **Alexandra Martins** (44) .

"Nunca sonhei com nada parecido com isso no Brasil."
(Park Jae-Sang)

Quando visitou o Brasil, em 2012, o sul-coreano **Park Jae-Sang** (45), conhecido popularmente como **Psy**, marcou presença na festa carioca e arrastou multidões de admiradores. Na época, ele ganhou reconhecimento astronômico com o *hit Gangnam Style*. "*Eu nunca*

FOTOS: ARQUIVO CARAS

Bailarinas encantam os presentes no camarote. O saudoso casal Paulo Goulart e Nicette Bruno marca história de CARAS. Will Smith se entrega à folia carioca.

***"Para nós dois, essa é uma época muito feliz."* (N. Bruno)**

sonhei, nunca passou pela minha cabeça nada parecido com isso, especialmente no Brasil", contou o cantor, que ficou assustado com sua popularidade por aqui. Quem também se impressionou com a maior festa do planeta foi o astro norte-americano **Will Smith** (54), que, em 2013, se entregou de corpo e alma à folia carioca. *"O carnaval no Rio de Janeiro é uma das coisas mais maravilhosas que já vi na minha vida"*, declarou ele.

"O carnaval no Rio é uma das coisas mais maravilhosas que já vi." *(Will Smith)*

Em 2009, um grupo animado foi formado por **Ana Botafogo** (65), **Rubens Barrichello** (50) e sua então mulher Silvana, e **Maria Cândida** (51). Saudoso, o casal **Paulo Goulart** (1933-2014) e **Nicette Bruno** (1933-2020) não perdia a oportunidade de se divertir. *"Casamos em época de carnaval. Para nós, é um período muito feliz"*, disse a atriz, em 2013.

Camarote CARAS Rio2023

O maior espetáculo da Terra visto do **camarote mais cobiçado da Sapucaí**.

Carnaval e Desfile das Campeãs

por Luciana Maluf*

Como o estresse, além dos hábitos alimentares, pode causar as acnes?

Quando o assunto é pele, a acne é um dos problemas mais comuns, seja na adolescência ou na fase adulta. Independentemente de o quadro ser leve ou grave, ela compromete a autoestima, o psicológico e, claro, a saúde da tez. Ter uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos e seguir uma rotina de* skincare *ajuda a evitar o problema. E, caso fiquem marcas, há diversos tratamentos disponíves.

A nossa pele possui buraquinhos, os chamados poros. Esses poros podem ser bloqueados pela presença da oleosidade, por tipos de bactérias ou, até mesmo, sujeira acumulada (como a trazida pela poluição). Quando isso acontece, eles entopem e, assim, inicia-se uma inflamação interna na pele. Se a deixarmos evoluir, juntam-se bactérias na pele e há a formação da pústula (aquela com um ponto amarelado no centro da inflamação). E se a pele é afetada repetidamente por essa condição, temos um quadro de acne.

De acordo com a Academia Americana de Dermatologia, a acne é o mais comum entre os problemas da pele. Mesmo não sendo uma doença que apresente risco à vida, pode ser muito dolorosa, especialmente quando é grave. Existem diferentes quadros de acne, desde leve e sem inflamação, mas com cravos (comedões), até quadros importantes que podem causar grandes constrangimentos e afetar seriamente o paciente, tanto na sua autoestima, quantos nos seus hábitos de vida e socioeconômicos.

O estresse do dia a dia e da pandemia está evidente e, no geral, a grande queixa nos consultórios tem sido o aumento da oleosidade – o que, sabemos, pode levar a quadros de acne na adolescência ou fase adulta.

Diferentemente do que costuma acontecer na adolescência, quando a acne se desenvolve rapidamente e se espalha pelo rosto (ou mesmo pelo corpo, como nas costas e no tórax) de maneira mais exuberante; na idade adulta, as espinhas tendem a surgir gradualmente, de forma menos intensa e na região perioral (ao redor da boca), no queixo e no pescoço. O que não quer dizer que deixe de comprometer a saúde da pele, a autoestima e o psicológico.

Estudos mostram que alunos em épocas de prova, adultos em rotina de trabalho e o trânsito aumentam o estresse emocional e, com isso, aumenta a produção dos hormônios androgênicos, estimulando o sebo em excesso. É o início do quadro da acne: os comedões; e se evoluem, viram as espinhas. Existem formas de tentar evitar o problema! As principais são: controlando os níveis de estresse, melhorando hábitos alimentares, diminuindo o tabagismo, praticando exercícios físicos, seguindo uma rotina de *skincare* e medicamentos indicados pelo médico.

Mas caso o problema vença o cerco, a notícia é que há diversos tratamentos para corrigir marcas deixadas pela acne.

Entre as opções temos os *peelings* químicos, indicados para o tratamento da diminuição da oleosidade e para o clareamento das manchas escuras causadas pela inflamação da acne. Já o preenchimento cutâneo pode ser usado para as cicatrizes que permaneceram após grandes inflamações da acne. Temos ainda os lasers ablativos e não ablativos, usados tanto para oleosidade e manchas, como para alguns tipos de cicatrizes, pois permitem um remodelamento do colágeno local. E, para completar, existem os fios de PDO, bioestímulos que auxiliam na remodelação do colágeno e melhoram a coloração e o relevo das cicatrizes, além do microagulhamento, técnica que consiste em fazer micropuncturas na pele abrindo canais que auxiliam e diminuem a acne nas camadas mais profundas da derme.

Existem diversos procedimentos e técnicas para amenizar os quadros de acne. Não deixe que a acne e o estresse diminuam sua autoestima e qualidade de vida!

** **Luciana Maluf** (CRM 113699) é médica dermatologista do Hospital Sírio-Libanês, membro da Sociedade Brasileira e da Academia Americana de Dermatologia. Tem conhecimento avançado em laser e outros tratamentos de peles de diversas etnias e foi pupila do dr. Eliot Battle, referência mundial no tratamento de peles étnicas, em Washington, EUA.*

FOTOS: GETTY IMAGES

RAINHA MATHILDE
INTEGRIDADE E BELEZA

Passados alguns dias após comemorar a chegada de seus 50 anos, a rainha **Mathilde**, da Bélgica, retomou a agenda de compromissos oficiais ao lado do rei **Philippe** (62). Na capital, Bruxelas, o casal recebeu oficiais como o secretário-geral da OTAN e presidente do Conselho do Atlântico Norte, **Jens Stoltenberg**, os membros do secretariado internacional, além de militares representantes da OTAN, entre eles, **Hadja Lahbib**, ministra das Relações Exteriores. *"As relações com as autoridades devem ser sempre de respeito e admiração"*, apontou a rainha. Elegante, ela foi responsável por apresentar o Prêmio Awa, promovido pela agência belga Enabel, que faz ode ao empreendedorismo feminino. *"Mulheres são a grande força da sociedade, uma força doce e competente"*, já disse ela.

CISSA E JOÃO
PASSEIO NO RIO

Enquanto planeja o seu retorno à dramaturgia, **Cissa Guimarães** (65) também curte a família. A bordo de um vestido fluido e estampado, a atriz se divertiu pelo Rio de Janeiro em companhia do filho, **João Velho** (39), e da namorada dele. Ao que tudo indica, Cissa poderá ser vista nas novas temporadas de *A Divisão*, do Globoplay.

AGNEWS

BRENT BIELMANN/GETTY IMAGES

O CIRCUITO MUNDIAL DE SURFE INSPIRA MEDINA
COM CARISSA MOORE, ÍDOLO SE DESTACA NO WSL AWARDS

Maior campeão brasileiro da Liga Mundial de Surfe, com três títulos mundiais, **Gabriel Medina** (29) participou do WSL Awards, um evento organizado pela principal entidade da elite do surfe mundial, para premiar os atletas que se destacaram durante a última temporada do circuito. Junto dele, a havaiana **Carissa Moore** (30) também brilhou na gala. *"A recompensa de trabalhar duro, ter foco e determinação em dar a volta por cima"*, declarou ele, que estreou na temporada 2023, em Ohau, no Havaí, motivado pela conquista de seu quarto título e pela participação nas Olimpíadas. *"Meu objetivo principal é fazer o circuito mundial inteiro, com foco em ser campeão mundial mais uma vez, mas principalmente na vaga olímpica, que faz deste ano muito importante"*, declarou ele, com o sorriso estampado no rosto e otimista com a vaga olímpica.

AGNEWS

LUCAS GUIMARÃES: FESTÃO
INFLUENCER CELEBRA OS 29 ANOS

O universo country tomou conta de Maceió, capital de Alagoas, durante a festa dos 29 anos do *influencer* **Lucas Guimarães**. Da decoração aos looks dos convidados, a temática levou alegria e descontração à noite. Entre os famosos presentes, estava **Nicole Bahls** (37). *"Pensa numa festa boa"*, elogiou ela. *"Recebi tanto amor! Acho que isso é que é colher o que se planta"*, declarou Lucas, acompanhado de seu marido, **Carlinhos Maia** (31), com quem reatou o casamento no início do ano.

SALMA HAYEK
CHANNING EM CENA

Com um visual ousado, **Salma Hayek** (56) atraiu holofotes no lançamento de *Magic Mike's Last Dance*, o terceiro filme da franquia *Magic Mike*, em Miami, na Flórida. Ao lado de **Channing Tatum** (42), a atriz protagoniza cenas de tirar o fôlego. *"Channing é um parceiro e tanto!"*, falou ela.

ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES

ROTINA INTIMISTA E FAMILIAR DE JOÃO PEDRO DELFINO
COM OS PAIS E O IRMÃO, ATOR COMEMORA OS SEUS 16 ANOS NO RIO

De férias desde que encerrou as gravações da novela *Poliana Moça*, do SBT, **João Pedro Delfino** tem aproveitado todos os momentos de descanso junto da família, no Rio de Janeiro. Intérprete do androide Pinóquio, o ator ainda celebrou a chegada de seus 16 anos de forma intimista e cercado pelo carinho dos pais, **Tatiana** e **André**, além do irmão caçula, **Davi**. *"Muita gratidão por tudo que já vivi! E que venham muito mais oportunidades"*, disse ele. Uma das revelações da trama infantojuvenil, João ainda se alegra pela estreia na TV. *"Gratidão enorme por tudo isso"*, diz ele, que ainda segue no ar com a obra.

Gkay, de Stéphane Rolland

Doja Cat, de Schiaparelli

Enzo Celulari, de Dior

IRREVERÊNCIA E EXUBERÂNCIA

SEMANA DE MODA ATRAI TIME VIP E DITA TENDÊNCIAS

Anne Hathaway, de Valentino

Marina Ruy Barbosa, de Armani Privé

Kylie Jenner, de Schiaparelli

Naomi Campbell desfila pela Schiaparelli

EM PARIS PARA O INVERNO

Brasileiros brilham nos desfiles e comprovam a essência fashionista do País em meio às criações francesas.

Anya Taylor-Joy, Maisie Williams, Jisoo, Rosamund Pike e Carla Bruni

Irina Shayk impressiona em desfile da Thierry Mugler

Desfile da Schiaparelli é um dos mais comentados da edição. Na passarela, a democracia impera com cabeças de animais, peles falsas, looks luxuosos e de alta-costura.

***"Foi um espetáculo lindo e perfeito. Quero todas as peças!"* (Sabrina)**

Gkay chama atenção com look Schiaparelli

por **Daniel Palomares**

A Cidade Luz, na França, virou ponto de encontro de celebridades do mundo fashion durante a Semana de Moda de Paris. Para apresentar os destaques das coleções de inverno, beldades como a veterana **Naomi Campbell** (52), **Irina Shayk** (37) e até a brasileira **Marina Ruy Barbosa** (27) desfilaram na passarela sob o olhar atento de famosos como **Anne**

"A moda é uma forma de expressão, de personalidade e de estilo." ***(Anne)***

Hathaway (40), **Robert Pattinson** (36), **David Beckham** (47), **Eddie Redmayne** (41), **Anya Taylor-Joy** (26), **Dove Cameron** (27) e **Sabrina Carpenter** (23). *"As pessoas confundem gostar de moda com estar sempre 'montada', e esse não é o caso. Você pode consumir moda de outras formas"*, disse Marina, que encerrou o desfile de Giambattista Valli a bordo de um vestido de noiva. *"Tive o grande privilégio de poder*

Hannah Redmayne, Gwendoline Christie, Robert Pattinson, Eddie Redmayne e Naomi Campbell

Dove Cameron e Sabrina Carpenter conferem novidades

Personalidades aproveitam intervalos entre um desfile e outro para colocar o papo em dia. Famosos da moda, da sétima arte, da TV, do esporte e das redes sociais marcam presença.

***"Paris respira moda. Amo estar neste evento!"* (Dove Cameron)**

trabalhar com a moda desde o início da minha carreira; amo e respiro esse universo, genuinamente. Fazer parte desse importante momento na história de uma grande maison *francesa é um sonho realizado! Ainda estou sem palavras. Foi uma honra. Foi mágico, lindo, único. Foi um prazer ser a noiva*", emendou a atriz.

E se na *catwalk* Marina foi sensação, na primeira-fila os brasileiros também fizeram bonito. Filho de **Edson Celulari** (64) e **Claudia Raia** (56), **Enzo Celulari** (25) conferiu tendências apresentadas pela Dior. Já a *influencer* **Gkay** (30) aplaudiu coleções de *maisons* como Schiaparelli, Zuhair Murad, além de Stéphane Rolland. Cada vez mais inserida no mundo da moda, a paraibana ostentou looks poderosos na maratona de desfiles, com destaque para produções assinadas por grifes como Iris Van Herpen e Noir Kei Nimomiya.

"A bela e a fera! Eu amei usar essa peça de pele falsa."
(Kylie Jenner)

Marina desfila para Giambattista Valli

Elizabeth Debicki, Rachel Zegler, Rebecca Ferguson e Kirsten Dunst

Os cantores Sam Smith e Charli XCX

Se na passarela a regra é a ousadia, fora dela não é diferente e os famosos se permitem extravagâncias e exageros. Transparência e peles falsas são apostas para a próxima estação.

***"Noite incrível com a minha amiga Charli."* (Sam Smith)**

Jenna Ortega e Coi Leray: muita ousadia no pretinho básico

FOTOS: GETTY IMAGES

O momento mais comentado da edição foi protagonizado pela cantora **Doja Cat** (27). A estrela surgiu em modelito coberto por 30 000 cristais vermelhos, espalhados, literalmente, da cabeça aos pés, durante desfile da Schiaparelli. No decorrer do desfile da grife, **Kylie Jenner** (25) e Naomi roubaram os holofotes e dividiram opiniões ao surgirem com peças adornadas com a cabeça de um

"Ainda estou sem palavras. Foi mágico e único. Um prazer ser a noiva." ***(Marina)***

leão e uma pantera de pelúcia, respectivamente. "*A bela e a fera! Amei usar essa peça de pele falsa! Muito linda!*", falou Kylie. De acordo com a marca, a ideia era exaltar a força selvagem, mas os visuais renderam críticas por, supostamente, incentivar a caça.

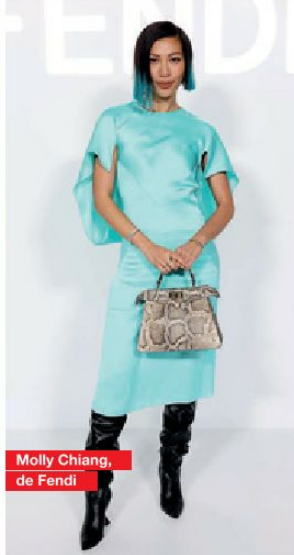
Para completar o time de estrelas da semana, **Jenna Ortega** (20) e **Gwendolyne Christie** (44), protagonistas do fenômeno *Wandinha* da Netflix, marcaram presença.

dal 1994
Di Paolo
Grill
CUCINA DELLA SERRA GAÚCHA
Uma bela estrutura para os seus melhores momentos.
Uma arquitetura moderna com nuances autênticas. Além de servir com maestria a culinária típica italiana da Serra Gaúcha,o Di Paolo também entende de receber bem. Cada detalhe da sua bela estrutura provoca diferentes sensações em seus visitantes.
Há as paredes que contam a história de sua origem, compondo uma decoração acolhedora. Os móveis e as louças complementam a experiência Di Paolo. Tudo pensado com carinho para você passar horas desfrutando de bons momentos ao lado da família em torno da mesa.
Visite a casa Di Paolo mais próxima e viva essa experiência.

ESTILO

SEMANA DE MODA

Robert Pattinson

Kylie Jenner, no desfile da Jean Paul Gaultier durante a Semana de Moda de Paris, na França

Molly Chiang, de Fendi

Sienna Miller, de Gucci

Rita Ora, de Fendi

Sarah Paulson, de Fendi

Simona Tabasco

Charli XCX, de Valentino

Rose Leslie e Kit Harington

Noah Cyrus,de Alexandre Vauthier

GISELE BÜNDCHEN SE NA COSTA RICA, ELA VOLTA A SURGIR

Desde que anunciou o término do casamento de 13 anos com o astro de futebol norte-americano **Tom Brady** (45), **Gisele Bündchen** (42) tem se mantido discreta e longe dos holofotes. Ainda assim, a vida amorosa da *übermodel* segue rendendo assunto. A gaúcha voltou a alimentar suspeitas de que estaria tendo um *affaire* com o instrutor de jiu-jítsu **Joaquim Valente** (34) ao ser vista andando a cavalo ao lado do brasileiro, na Costa Rica, país no qual passou parte de sua temporada de descanso. Os rumores de que estariam se envolvendo surgiram em novembro do ano passado, quando foram vistos jantando, também na Costa Rica, em companhia dos herdeiros dela, **Benjamin** (13) e **Vivian Lake** (10), em clima de pura descontração. Em meio às fofocas, ambos seguem em silêncio. *"Minha prioridade sempre foi e continuará sendo nossos filhos, os quais amo com todo o meu coração"*, limitou-se ela a dizer, após se separar de Tom. *"Não me sinto pressionada, vivo minha verdade. Mas adoraria poder ter*

"Não me sinto pressionada. Eu vivo a minha verdade." ***(Gisele)***

RESGUARDA SOBRE RUMOS DO CORAÇÃO
COM JOAQUIM VALENTE E ENDOSSA RUMORES DE POSSÍVEL *AFFAIRE*

Os brasileiros fazem um passeio a cavalo e, de novo, levantam suspeitas de um suposto romance. Top tem seguido a vida após fim de casamento.

No fim do ano, *übermodel* aproveitou as férias para meditar e mergulhar em meio à natureza do Rio Grande do Sul com seus filhos. Após 13 anos, ela rompeu com Tom Brady.

mais privacidade", confessou ela, em uma entrevista à CARAS.

A top e Joaquim se conheceram há pouco mais de um ano, quando ela começou a fazer aulas de defesa pessoal e de jiu-jítsu na academia da família Valente, em Miami. "*Conheci o Joaquim por causa do meu filho. Um amigo me falou sobre a escola de artes marciais dele e, como Benjamin está na adolescência, pensei que ele poderia se interessar. Inicialmente, não estava pensando nisso para mim, mas quando o trouxe para a primeira aula e comecei a conversar com o Joaquim, percebi que era muito mais do que legítima defesa*", disse a *übermodel*, que se encantou pela atividade. "*Fiquei muito interessada na filosofia deles. Era algo sobre o qual eu definitivamente queria aprender mais e, então, fiquei viciada! Minha filha também começou a fazer e ela adora. Vivian diz: 'mãe, olha o que eu posso fazer!'. Ela se sente tão empoderada*", contou a beldade. Hoje, Joaquim é instrutor pessoal do trio e, segundo fontes, esse seria o motivo pelo qual acompanha a família nas viagens, o que, consequentemente, estaria fazendo a dupla se conhecer melhor.

"Conheci Joaquim por causa do meu filho. Não pensava para mim." *(Gisele)*

A família de Joaquim tem um longo histórico com as artes marciais. São três gerações dedicadas às práticas. Ao lado dos irmãos, **Pedro** e **Gui**, Joaquim é dono de uma academia na Flórida. Caçula do clã, ele mudou-se para Miami em 2007, onde cursou criminologia na Barry University. "*Se você controla suas energias, pode usá-las a seu favor, tornando possível que uma pessoa menor vença uma pessoa maior. Então, você não está baseando seus movimentos na força física, mas sim na técnica, usando as leis da física a seu favor ao lidar com agressões*", costuma falar Joaquim, sobre princípios de seu trabalho.

Assim como Gisele, o instrutor tem se mantido discreto e não fala publicamente sobre a relação com a gaúcha e os filhos. A mãe de

Além de Gisele, Joaquim é instrutor de Benjamin e Vivian Lake. Com pais, Valdir e Vânia, a gaúcha faz da família seu porto seguro e refúgio de amor.

Joaquim, no entanto, já declarou torcida para que as especulações se tornem uma realidade e não esconde que aprova a relação. *"Claro! Quero ver meu filho feliz. Se ele estiver feliz, fico feliz também"*, disparou ela, que viu a rotina virar de ponta-cabeça desde que o caçula passou a sair nos noticiários. *"É gente telefonando do mundo todo. Estão fazendo uma confusão danada! Já confundiram até uma foto do Pedro achando que era o Joaquim"*, falou.

"Se você controla suas energias, pode usá-las a seu favor."
(Joaquim)

Adepta de estilo de vida zen, Gisele tem procurado estar próxima à famíla. No fim do ano passado, por exemplo, desembarcou no sul para passar temporada ao lado dos pais, Valdir e Vânia, seu porto seguro. *"É o meu Rio Grande do Sul. Onde tudo o que se planta cresce e o que mais floresce é o amor. Sempre tão bom voltar para casa"*, celebrou ela, nas férias. Na ocasião, Gisele e os filhos se reconectaram com a natureza e com as coisas simples da vida. *"Procuro estar em contato com a natureza de alguma forma, isso é uma necessidade minha, faz parte da minha essência. Consequentemente, os filhos acabam tendo bastante esse contato"*, explicou ela.

Refazendo sua rotina, a gaúcha ainda não apagou das redes sociais as fotos nem as declarações que fez para o ex-marido ao longo dos anos, mas está cheia de mudanças. Ela comprou uma casa em Miami avaliada em 7 milhões de reais e não demorou para iniciar uma reforma no imóvel. Considerada modesta, a residência tem 140 metros quadrados, três quartos, três banheiros, uma sala de jantar com cozinha integrada e ampla varanda. *"Sempre mantive os pés no chão, me mantendo conectada com minha origem simples, com minha verdade, com minha essência. Além disso, eu acredito que somos todos únicos e especiais, que ninguém é melhor que ninguém. E que sempre há algo para aprender com todos que estão ao*

nosso redor", frisou a estrela, sobre nunca ter se deslumbrado diante de sua carreira e posição social.

Por falar em vida profissional, Gisele não fica parada. De volta aos Estados Unidos, onde é radicada há mais de 20 anos, ela participou de uma sessão de fotos em Hollywood, na Califórnia, e tem mostrado que a vida segue, apesar das adversidades. "*Sempre tive muita liberdade para decidir que caminhos iria tomar e segui minha intuição. Acho que sempre fui meio auto-motivada*", já falou ela.

"Sempre tive muita liberdade para decidir que caminhos tomar." *(Gisele)*

Enquanto refaz a vida e independentemente de estar ou não com o coração batendo mais forte, Gisele só tem uma certeza: "*O amor é a chave de tudo na minha vida. Se todas as relações entre os seres humanos fossem baseadas em amor, não existiriam guerras, estaríamos cuidando uns dos outros*", resumiu ela, sem medo de ser feliz!

Natureza é refúgio para a modelo. Gisele começou a fazer aulas de jiu-jítsu e autodefesa com Joaquim há pouco mais de um ano. Brasileiro mora em Miami com irmãos desde 2007.

"O amor é a chave de tudo na minha vida." **(Gisele)**

FOTOS: BACKGRID/ GROSBY GROUP E REPRODUÇÃO INSTAGRAM

Após anunciar o fim de seu casamento de 13 anos com Tom Brady, Gisele tem encontrado nas pequenas coisas da vida a sua essência.

CARAS

FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

VIDA DE JADE PICON
ATRIZ JÁ É QUASE CARIOCA

Paulistana, mas morando no Rio de Janeiro por conta das gravações da novela global das 9, *Travessia*, a influenciadora digital e atriz **Jade Picon** (21) aproveitou o tempo livre para se refrescar no mar da Praia da Barra da Tijuca. *"Uma das coisas que mais tenho amado na vida é como a minha mudança de cidade me permitiu ter uma rotina mais equilibrada quando o assunto é lazer e trabalho"*, celebrou a beldade, que tem feito aulas de futevôlei. Para conseguir ter esses momentos, ela acorda às 6h da manhã, faz seu treino diário de exercícios, depois coloca o bronzeado em dia e, em seguida, parte para o estúdio. *"Para mim, tem sido uma experiência maravilhosa estar na novela"*, festejou ela.

RAFA MARQUES

BETE COELHO NOS PALCOS
PRÉ-ESTREIA DE PEÇA EM SP

Distante da TV, a atriz **Bete Coelho** (60) se dedica ao teatro. A artista recebeu amigos e convidados vips para a pré-estreia da peça *Molly-Bloom*, estrelada por ela e dirigida por **Daniela Thomas**, que está em cartaz no Teatro Unimed, em São Paulo. No espetáculo, Bete interpreta a personagem icônica do romancista irlandês **James Joyce** (1882-1941), do livro *Ulisses*. *"Ela assume o desejo dela de uma maneira completa, sem culpa, sem medos e sem repressão."*

PLS POOL/VALERY HACHE/AFP/GETTY IMAGES

FESTA EM FAMÍLIA
REALEZA DE MÔNACO

A princesa de Mônaco, **Charlene** (45), foi com os filhos, os gêmeos **Jacques** e **Gabriella** (8), à cerimônia da padroeira Santa Devota, em Monte Carlo. Ausência sentida na celebração religiosa, pela manhã, o príncipe **Albert II** (64) apareceu na varanda do palácio ao lado da família. O monarca não pôde comparecer às tradicionais festividades do principado porque está com covid-19. *"Devemos respeitar as pessoas e nos reservarmos"*, disse ele.

LILIA CABRAL VAI A LANÇAMENTO DE LIVRO
A ATRIZ E A FILHA, GIULIA, PRESTIGIAM ANDRÉA PACHÁ

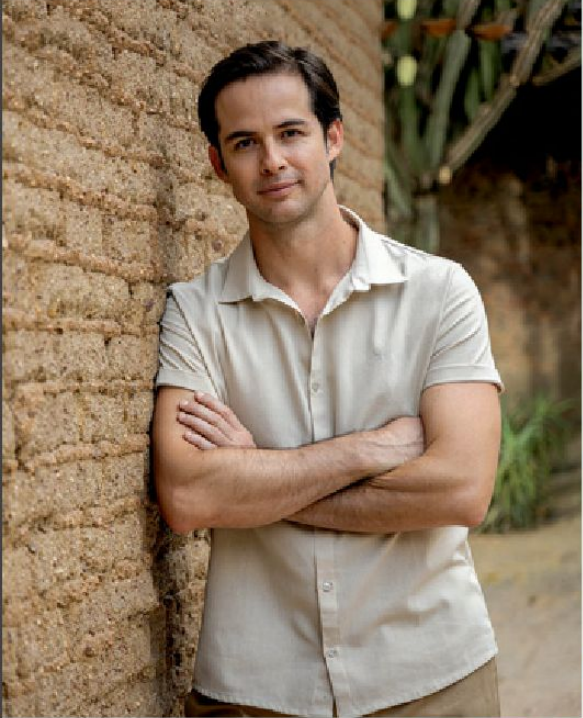
Lançando a edição comemorativa de 10 anos do livro *A Vida Não É Justa*, a juíza e escritora **Andréa Pachá** (59) recebeu amigos para um coquetel em livraria no Leblon, na zona sul carioca. Acompanhada da filha, a atriz **Giulia Bertolli** (27), **Lilia Cabral** (65) prestigiou a obra de Pachá. Sempre juntas, além de mãe e filha, Lilia e Giulia estão rodando o Brasil apresentando o espetáculo teatral *A Lista*, no qual atuam.

CRISTINA GRANATO

ALASTAIR GRANT - WPA POOL/GETTY IMAGES

WILLIAM E KATE APRENDEM EM INSTITUIÇÃO
CASAL DE MONARCAS VISITA A WINDSOR FOODSHARE

Os príncipes de Gales, **William** (40) e **Kate Middleton** (41), estiveram na Windsor Foodshare, entidade beneficente em Londres, na Inglaterra, para conhecer o trabalho com pessoas que precisam de ajuda na área da saúde mental. O casal se uniu aos filantropos para separar as doações de alimentos e preparar pacotes para pacientes da instituição de caridade coletarem mais tarde. *"Foi ótimo passar um tempo com os voluntários. As doações e pacotes de alimentos fazem diferença para aqueles que precisam. Espero que tenhamos sido mais uma ajuda do que um obstáculo quando se trata de embalar!"*, ressaltou o par.

BRUNO DUBEUX: EM CARUARU, NO AGRESTE

por **Claudia Bettini**

Na reta final das gravações da global das 6, *Mar do Sertão*, o ator **Bruno Dubeux** (41) tem motivos de sobra para celebrar. Dando vida ao dentista Savinho, ele vê realidade e ficção se confundirem, afinal, fora de cena, também trabalha na área da saúde como médico. *"Quando criança, eu queria ser ator, mas na adolescência isso se dispersou, fiz vestibular para Medicina porque também gostava de cuidar das pessoas. E quando entrei na faculdade, no primeiro ano, recebi convites para trabalhar como modelo, em publicidades"*, falou ele, em papo com CARAS, em Caruaru, Pernambuco.

"Desde criança eu queria ser ator, mas eu prestei vestibular para Medicina."

Dedicado, Bruno leva a sério tudo o que faz: nas artes, fez cursos livres de intepretação, mudou-se para o Rio de Janeiro e investiu na segunda faculdade — a de Teatro. Na Medicina, sempre foi considerado um aluno brilhante,

AS VERSÕES DE ATOR E MÉDICO

PERNAMBUCANO, ELE NARRA SUA DUPLA JORNADA

O astro da novela *Mar do Sertão* vai à Feira do Artesanato e mergulha nas próprias origens. Ele ainda faz *tour* pela casa de Mestre Vitalino.

Parada no Alto do Moura no restaurante do chef Ratinho com a sua mãe, Mariza. Com o clássico brinquedo Mané Gostoso, na Feira do Artesanato. No Marco Zero de Caruaru.

FOTOS: GUSTAVO BETTINI

ganhou bolsas em universidades como Harvard, fez especialização em nutrologia, e montou consultório no Rio, atuando na área de obesidade.

Ávido por desafios, após a novela, ele irá estrear a peça *Amores Flácidos*, que tem como um de seus motes a gordofobia. *"Sempre me inquietou essa questão do estigma, de como os pacientes de obesidade não são bem acolhidos, existe muito erro, muita discriminação. E meu personagem é o opressor"*, fala ele, sobre a obra que já foi selecionada para um festival na Alemanha e está no YouTube, em um experimento híbrido de cinema e teatro.

"Sempre me inquietou a questão do estigma, de como pacientes obesos são acolhidos."

Apesar de já ter atuado em outras produções de TV, Bruno

O ator se rende às paisagens do Monte Bom Jesus. Dividindo-se entre o trabalho na TV, nos palcos e na Medicina, Bruno é bastante dedicado e está com muitos planos. Visita à Igreja de Nossa Senhora da Conceição, um ponto turístico da cidade, famosa pelas suas incríveis festas juninas.

"Deu toda uma verdade à obra, uma enorme originalidade."

afirma que *Mar do Sertão* é um divisor. *"Foi um reencontro com minha origem. Fui beber das histórias da minha infância, trejeitos de pessoas da minha família, situações… Acho que me deu mais empoderamento como ator, pernambucano, desfazendo um pouco que nordestino tem uma cara"*, apontou ele.

"Fui beber das histórias da minha infância, trejeitos de pessoas da família."

Nascido nos EUA, Bruno é pernambucano de coração, pois se mudou para o estado com apenas 3 meses de vida. *"Meu pai estava estudando nos EUA quando eu nasci"*, diz ele, festejando o número de atores da região na obra: *"Deu uma verdade, uma originalidade à obra. As pessoas comentam 'o sotaque é igualzinho'"*, celebra.

AGENDA

FOTOS: VERA DONATO; JOY MANAGEMENT; LÉO MARINHO; ROBSON MOREIRA E MULTIPLY IMAGEM

ANIVERSÁRIO BADALADO

1 - Ladeado pelos sobrinhos, **Camilly**, **Kayky** e **Isabelly**, o jornalista e CEO do Grupo Liberado Júnior, **Liberado Júnior**, festeja o aniversário com um luxuoso almoço realizado no simbólico Hotel Nacional, em São Conrado, no Rio de Janeiro.

2 - Seus pais, **Eufemia** e **José Rodrigues Liberado**, o irmão **Sérgio** e a cunhada **Michele Soloviofe Liberado** prestigiam a celebração.

3 - A escritora **Manoela Ferrari** marca presença.

4 - A jornalista **Sylvia de Castro** e o banqueteiro **Amaro Leandro** felicitam o anfitrião.

5 - Entre os amigos **Evelyn Montesano**, **Vera Loyola, Marcelo Hicho**, **Candida Virgínia Ribeiro**, **Solange Gomes** e **Nina Kauffmann**, o aniversariante assopra as velinhas em grande estilo.

6 - Sempre bela, a empresária **Renata Costa** curte a festa.

7 - A modelo e *influencer* **Debora Máximo** e o marido, o empresário **Daniel Mauro**, comemoram ao lado da *socialite* **Claudia Cury**.

8 - Consulesa do Cazaquistão no Rio de Janeiro, **Joana Maria Teixeira** se destaca.

MUSA BRASILEIRA

9 - Em Paris, na França, a top piauiense **Lais Ribeiro** vai a evento de incentivo ao esporte e posa diante dos troféus do astro Michael Jordan.

FÉRIAS NA NEVE

10 - O casal **Rodrigo** e **Denise Oliveira** curte temporada em St. Moritz, na Suíça.

FESTA-SURPRESA

11 - A empresária **Sylvia Araújo**, proprietária da rede de lojas de móveis Sylvia Design, comemora nova idade, em São Paulo, a bordo de look impecável e poderoso. *"Que noite maravilhosa! A todos os envolvidos, meu obrigada por esse momento"*, comemora a famosa empresária.

CUIDADOS COM A PELE

12 - No Rio de Janeiro, a atriz **Paloma Bernardi** mais uma vez se rende aos cuidados da renomada dermatologista **Andréa Sampaio**.

NO URUGUAI, LULA REFORÇA OS

COM SUA JANJA, PRESIDENTE EXALTA O MERCOSUL E

"Pertencemos ao Mercosul e temos essa vocação inalterada." **(Pou)**

Em Montevidéu, Beatriz Argimón, Luis Lacalle Pou, Luiz Inácio Lula da Silva, Janja e Francisco Bustillo se reúnem para debater as relações bilaterais. O presidente brasileiro ganha homenagem da prefeita de Montevidéu, Carolina Cosse. Passeio com Mujica. Apoio a entidade de pessoas desaparecidas no Uruguai.

FOTOS: RICARDO STUCKERT

Após viagem à Argentina, o presidente **Luiz Inácio Lula da Silva** (77) desembarcou na capital do Uruguai, Montevidéu, para reforçar as relações bilaterais. Acompanhado da eleita, a primeira-dama **Rosangela da Silva** (56), a **Janja**, o político foi recepcionado pelo presidente uruguaio, **Luis Lacalle Pou** (49), pela vice, **Beatriz Argimón** (61), além de **Francisco Bustillo** (62), ministro das Relações Exteriores do país. Na pauta, o Mercosul foi o protagonista. *"O que precisamos fazer para modernizar o Mercosul? Queremos sentar à mesa primeiramente com nossos técnicos. Depois, com nossos ministros e, finalmente, com os presidentes, para que a gente possa renovar aquilo que seja necessário renovar. É urgente e necessário que o Mercosul faça o acordo com a União Europeia"*, destacou Lula, em meio

ELOS POLÍTICOS E ECONÔMICOS

FAZ INUSITADO *TOUR* A BORDO DO FUSCA DE MUJICA

às tentativas do Uruguai de fechar um acordo comercial direto com a China. "*Pertencemos ao Mercosul e temos essa vocação inalterada: moderno, flexível e aberto ao mundo*", reforçou Pou, em discurso.

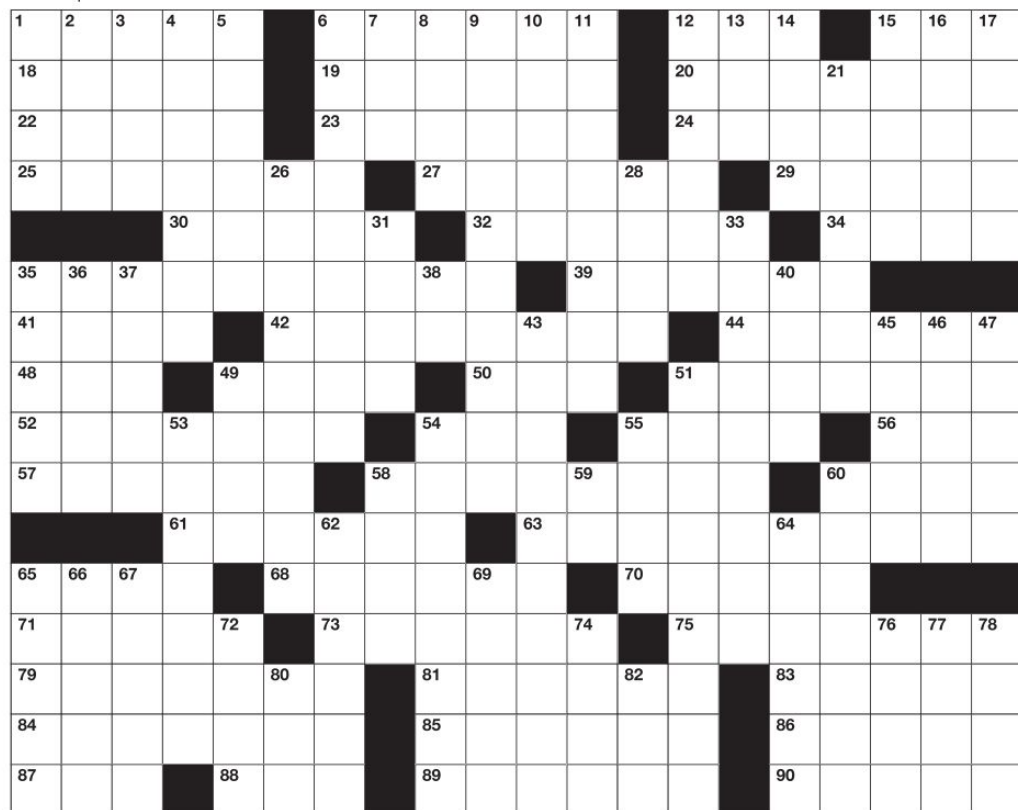
"É urgente que o Mercosul faça um acordo com a União Europeia." *(Lula)*

No *tour*, Lula ainda reservou agenda para se reunir com o amigo e ex-presidente uruguaio **José Alberto Mujica** (87). Além de debater assuntos políticos, eles fizeram um passeio a bordo do icônico fusca azul do ex-político. O carro, de 1987, se tornou uma espécie de objeto de desejo de líderes e já recebeu uma oferta de 2,5 milhões de reais. Mujica, no entanto, recusa todas as propostas. Assim como nas reuniões anteriores, o tema Mercosul voltou a ser destaque. "*Há 20 anos negociamos com a Europa. Está tudo aprovado, teoricamente, mas na prática não caminha. Geopoliticamente, o Lula está correto. Temos que ter uma perna em um lado, outra no outro. Porque depender de um só é muito perigoso. É bom diversificar, não colocar todos os ovos na mesma cesta*", disse o experiente Mujica.

Seguindo uma agenda de fortalecimento da imagem e da relevância do Brasil no exterior, Lula já tem traçado os destinos das próximas viagens internacionais: Washington, nos Estados Unidos, onde deve se reunir com o presidente norte-americano **Joe Biden** (80), além da China.

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

1	2	3	4	5	■	6	7	8	9	10	11	■	12	13	14	■	15	16	17
18					■	19						■	20			21			
22					■	23						■	24						
25					26		■	27				28		■	29				
■	■	■	30				31	■	32					33	■	34			
35	36	37						38		■	39				40		■	■	■
41				■	42					43			■	44			45	46	47
48			■	49				■	50			■	51						
52			53				■	54			■	55				■	56		
57						■	58				59				■	60			
■	■	■	61			62			■	63					64				
65	66	67		■	68				69		■	70					■	■	■
71				72	■	73					74	■	75				76	77	78
79					80		■	81				82		■	83				
84							■	85						■	86				
87			■	88			■	89						■	90				

HORIZONTAIS

1. (...) Barros, cantora gospel. **6.** Vir ao mundo. **12.** Emprego, em inglês. **15.** (...) Vegas: capital mundial do jogo. **18.** Gerenciar. **19.** Ostentação. **20.** Sobrecarregada com encargos. **22.** Efetuar, executar. **23.** (...) Orth, atriz paulistana. **24.** Sala de museus. **25.** Dilacerado. **27.** Separar dos outros. **29.** Tanque vinícola. **30.** Arremessa. **32.** Escrever o recado. **34.** Face da moeda. **35.** País de origem. **39.** Veloz, ligeiro. **41.** Alimento preferido da piramboia. **42.** Tornar levemente doce. **44.** Desigual. **48.** (...) Ben, relógio londrino. **49.** Profeta hebreu. **50.** Aptidão natural. **51.** Ofendido. **52.** Fazer funcionar. **54.** *Peter (...)*, conto infantil. **55.** Caminho marítimo. **56.** Sal, em francês. **57.** Beber aos poucos. **58.** Dono de imóvel indiviso. **60.** Segura. **61.** Combustível alternativo de carros. **63.** Reduzir uma roupa a trapo. **65.** Comer depois do jantar. **68.** Amparar. **70.** Avivar o fogo. **71.** Cessa de chover. **73.** Escolhida na votação. **75.** Romance do português Eça de Queirós. **79.** Dar autorização para. **81.** Limpar o rio. **83.** Objeto para retirar pelos. **84.** Curso fluvial francês. **85.** Compensei o erro. **86.** Associação de países asiáticos. **87.** Sigla de ácido acetilsalicílico. **88.** Enfim (...), frase dos recém-casados. **89.** General (...), patrono da Cavalaria. **90.** Pessoa parecida com outra.

VERTICAIS

1. Escrava bíblica, mãe de Ismael. **2.** Carrega. **3.** Parte colorida dos olhos. **4.** Cataratas ao sul do Canadá. **5.** Correção do texto. **6.** Galanteador. **7.** Posição do basquete. **8.** Traje típico da indiana. **9.** Ninfas de borboleta. **10.** Prenome de Pelé. **11.** Dão novo destino ao fundo orçamentário. **12.** Trovador medieval. **13.** Sufixo de gatona: aumentativo. **14.** Graham (...), inventor americano. **15.** Ampla, folgada. **16.** Prorrogar. **17.** Deserto africano. **21.** Ativado, estimulado. **26.** País cuja capital é Copenhague. **28.** Fazer parar. **31.** Divisões de balés. **33.** Profissionais de jornais e revistas. **35.** Aldeias indígenas. **36.** (...) Verissimo, escritor gaúcho. **37.** Urrar. **38.** (...)/DC, banda de rock australiana. **40.** Pinho-de-(...), certa madeira. **43.** Acertado. **45.** Um dos auxílios sociais do trabalhador. **46.** Cômodo para vinhos. **47.** Mover a bola. **49.** Adorno para os dedos. **51.** Que envolve demora. **53.** Glândulas produtoras do estrogênio. **54.** Sólido como a pirâmide. **55.** Espécie de sorteio. **58.** Piscina, em inglês. **59.** Sigla do Espírito Santo. **60.** Lugar de delícias. **62.** Obras dramáticas musicadas. **64.** Pistas para exibição de skatistas. **65.** Estado do Nordeste. **66.** Observa secretamente. **67.** Negros. **69.** Buenos (...), cidade argentina. **72.** Tucano e arara. **74.** Tomar providências. **76.** (...) de Castro, dama galega. **77.** Fruto energético. **78.** Resolve o problema. **80.** Divisão do século. **82.** Amigo, em francês.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

A	B	A	D	A	■	T	R	I	C	O	T	A	R	■	L	I	A	M	E
R	A	B	E	C	A	■	I	N	O	V	O	U	■	C	O	N	V	E	S
A	C	E	F	A	L	O	■	T	R	A	S	■	C	O	N	T	I	D	O
M	I	L	I	T	A	N	T	E	S	■	A	C	O	R	D	E	■	E	P
A	A	■	C	A	■	G	E	R	A	L	■	A	M	A	R	R	A	■	O
R	■	B	I	D	E	■	A	F	R	O	U	X	A	M	E	N	T	O	■
■	B	I	T	O	L	A	■	O	I	T	■	I	N	■	S	E	R	R	A
F	I	C	■	R	O	M	A	N	O	■	F	A	D	O	■	T	I	N	O
E	L	O	I	■	S	A	B	E	■	C	A	S	A	C	A	■	T	A	S
D	A	L	A	I	■	S	U	■	D	A	L	■	R	A	P	T	O	R	■
■	C	O	N	G	E	S	T	I	O	N	A	R	■	S	A	I	S	■	A
A	■	R	O	N	D	A	R	■	G	E	M	E	R	■	G	M	■	A	M
L	A	■	M	A	I	D	E	N	■	L	A	V	A	R	A	P	I	D	O
I	M	P	A	C	T	O	■	A	R	O	N	■	N	A	D	A	D	O	R
B	O	E	M	I	O	■	T	R	A	N	S	E	■	S	O	N	A	T	A
I	N	D	I	O	■	A	C	A	R	E	A	D	O	■	R	O	S	A	S

FOTOS: KELLY DEFINA/GETTY IMAGES

NOVAK DJOKOVIC E ARYNA SABALENKA FAZEM HISTÓRIA

TENISTAS CONQUISTAM TÍTULO DO AUSTRALIAN OPEN E COMEMORAM

A final do torneio de tênis Australian Open, realizada em Melbourne, na Austrália, tornou-se um momento histórico para seus campeões. O sérvio **Novak Djokovic** (35) conquistou o seu 10º título na disputa e ainda empatou o recorde do espanhol **Rafael Nadal** (36) ao ter vencido 22 vezes um *grand slam*. Enquanto isso, a bielorussa **Aryna Sabalenka** (24) venceu seu primeiro título de *grand slam*. "*Eu fiquei muito emocionado e chorei ao lado da minha mãe e do meu irmão quando os abracei. Eu não estava permitindo me distrair com qualquer coisa que acontecia fora da quadra, incluindo lidar com um ferimento recente que pudesse atrapalhar o meu foco e o meu jogo. Isso exigiu uma energia mental enorme de mim, para me manter focado e ver até onde poderia ir*", disse Djokovic, em coletiva de imprensa, ainda emocionado com mais um título e já pronto para conquistar novos feitos.

10

CARAS

PAPA EM REVISÃO
ELE EXPLICA SUAS FALAS

O papa **Francisco** (86) celebrou uma missa na Basílica de São Paulo Extramuros, em Roma, na Itália. Nos últimos dias, ele se envolveu em polêmica ao associar homossexualidade ao pecado, mas emitiu nota se retratando: *"Estava me referindo ao ensinamento que diz que ato sexual fora do casamento é pecado"*.

ALESSANDRA BENEDETTI - CORBIS/CORBIS VIA GETTY IMAGES

LEO FRANCO/AGNEWS

MANU GAVASSI ENCANTA
ARTISTA SOLTA A VOZ EM SHOW

A comemoração do aniversário de 469 anos da cidade de São Paulo teve um gostinho ainda mais especial para **Manu Gavassi** (30). A cantora se apresentou no Blue Note SP, a convite da *Rolling Stone*, para marcar a data. "*Melhor show para começar o ano! Obrigada a todos vocês que foram e cantaram comigo*", comemorou Manu, que já soma 13 anos de carreira.

LEO FRANCO/AGNEWS

ANIVERSÁRIO PLENO DE ROMANCE PARA PEQUENA LO
FESTA EM SÃO PAULO TEVE CLIMA DE AMOR E SHOWS ANIMADOS

Uma a menos no time das solteiras! A influenciadora **Pequena Lo** (27) aproveitou sua festa de aniversário, realizada em São Paulo, para apresentar o primeiro namorado, o estudante **Christopher Pontes**. Eles estão juntos há cinco meses e se conheceram no Rock in Rio. "*Estou apaixonada. Meus amigos dizem: 'até que enfim'. Agora, eu estou quietinha*", brincou Lo, com olhar romântico. A festa, para lá de animada, contou com shows da cantora **Luísa Sonza** (24) e do funkeiro **MC Zaac** (30).

REGINA E CARRÃO CAEM NA FOLIA
ENSAIOS CHEIOS DE ESTRELAS EM SALVADOR

Falta pouco para o início oficial do carnaval ao redor do Brasil e os ensaios dos blocos mais famosos de cada capital do País já estão a todo vapor. Em Salvador, na Bahia, a temporada de ensaios do Cortejo Afro foi prestigiada por **Regina Casé** (68) e **Humberto Carrão** (31). Os atores se divertiram com o ritmo contagiante da folia e, claro, caíram na dança durante o evento realizado no Largo da Tieta, no Pelourinho, centro histórico da cidade. Regina e Carrão estiveram juntos em suas duas últimas novelas: *Amor de Mãe*, da Globo, e *Todas as Flores*, do Globoplay.

ANDRE MUZELL/AGNEWS

CARLOS ALVAREZ/GETTY IMAGES

REI FELIPE VI E SUA LETIZIA
DIPLOMATAS VÃO A JANTAR REAL

Recebendo embaixadores e secretários de 126 países no Palácio Real de Madri, na Espanha, o rei **Felipe VI** (55) e a sua eleita, a rainha **Letizia** (50), foram os anfitriões de um jantar especial que gerou controverso gesto diplomático. Nas apresentações, o embaixador do Irã, **Hassan Ghashghavi** (65), não estendeu a mão para Letizia, só para Felipe. A cena foi lida como deselegante, mas, na tradição do país, os homens são proibidos de apertar a mão de mulheres em público. Letizia contornou a situação sem perder a pose.

por **Mariana Silva**

Uma parceria ímpar. Assim se traduz a relação de **Maria Cecília** (37) e **Rodolfo** (38). Há 15 anos brilhando nos palcos, 11 deles dividindo a rotina e os afazeres do lar, os sertanejos exaltam o valor do companheirismo. "*Dividimos tudo e é muito tranquilo. Rodolfo até brinca dizendo que não saberíamos agir com outras pessoas, porque, desde que começamos a carreira, somos nós dois*", entrega a cantora, aos risos. "*A gente se entende com o olhar, temos os mesmos sonhos e anseios, lutamos pelas mesmas coisas e priorizamos a nossa família. Acho*

"Sempre fomos nós dois. Nosso segredo é admiração e respeito."
(Maria Cecília)

que o nosso maior segredo é manter a admiração e o respeito um pelo outro", completa Maria. Aliados a tais sentimentos, o amor e a sólida união ganharam ainda mais força com a chegada dos filhos, **Pedro** (5) e **Martín**(11 meses). "*O bom é que estamos sempre juntos. Assim somos mais fortes*", declara Rodolfo.

– Além de parceiros de vida, vocês também compartilham o dia a dia profissional. Como é?

Rodolfo – Acho que requer um pouco mais de cuidado. É inevitável não falar de trabalho em casa, já que ficamos 24 horas juntos, porém tentamos não deixar que

A PAIXÃO SÓLIDA
SEJA NO PALCO OU EM CASA,

De férias, os sertanejos recarregam as energias junto dos herdeiros no litoral de São Paulo. *“Prontos para todos os projetos”*, conta Maria.

DE MARIA CECÍLIA E RODOLFO

DUPLA EXALA AMOR COM OS FOFOS MARTÍN E PEDRO

"A gente cria filhos para o mundo, mas não é fácil." (Maria)

Às vésperas de completar o primeiro aninho, o fofo Martín é o xodó da família. Mamãe coruja declarada, Maria Cecília conta que ele já arrisca dar os primeiros passos. O primogênito, Pedro, é o orgulho dos pais e não perde a oportunidade de mostrar que gosta de cuidar do irmãozinho.

isso atrapalhe o nosso dia a dia e a nossa relação.

Maria Cecília – Tanto eu, quanto o Rodolfo só tivemos essa carreira, então, não sabemos como seria se fosse diferente. A gente se respeita muito. Mas confesso que pensar em música é muito mais fácil quando estamos na estrada. Em casa, os meninos demandam muito mais nossa atenção.

– Foi difícil encontrar o equilíbrio pessoal e profissional?

Maria Cecília – Acho que, por termos os mesmos objetivos em vários âmbitos, as coisas se tornam mais acessíveis, embora não fáceis. Temos o mesmo foco... A família sempre foi o nosso sonho e fazemos de tudo por ela.

Rodolfo – Não temos segredo. O que procuramos fazer sempre é respeitar o espaço e a individualidade de cada um.

– E quando não estão na estrada, trabalhando? Quais são as atividades em casa?

Rodolfo – Nosso tempo é cem por cento dedicado aos nossos filhos, tanto nos afazeres do dia a dia

Sob o atento olhar dos pais, Pedro se diverte à beira da piscina. Maria Cecília leva o pequeno Martín para conhecer o mar. E ele, claro, adora!

quanto no lazer. Levamos ao parquinho, à piscina, fazemos brincadeiras, vamos visitar os avós...

Maria Cecília – Tentamos ficar o máximo de tempo possível com eles. Até por isso não fazemos centenas de shows... É corrido, mas temos dado conta!

– Como estão divididas as funções entre vocês?

> **"Que bom que estamos sempre juntos. Assim nós somos mais fortes!"** ***(Rodolfo)***

Maria Cecília – O Rodolfo faz tudo o que eu faço. Ele é um excelente pai, me ajuda em tudo, tudo mesmo!

Rodolfo – Nós dois fazemos o que precisa ser feito, seja dar banho, comida, levar para a escola, ao médico, brincar, passear... Sempre com o maior amor e prazer do mundo!

– Quais ensinamentos e quais valores buscam passar para o Pedro e o Martín?

Maria Cecília – A gente cria os filhos para o mundo, mas sabemos que a vida não é fácil e tentamos mostrar isso para eles. Tudo vem por meio de esforço e trabalho. O Pedro já nos questiona muito. Nós buscamos passar o valor das coisas e não o preço, afinal, no mundo da música, é fácil se deslumbrar...

Rodolfo – Os mesmos valores que nossos pais nos deram. Honestidade, respeito, amor à família... Sabemos que o mundo de hoje não é o mesmo de 30, 35 anos atrás, de quando nós éramos crianças. Então, procuramos sempre nos adaptar às situações que a vida nos impõe para poder encaminhar nossos filhos.

– Agora que o Pedro já entende melhor a profissão de vocês, ele se inspira, canta também?

Maria Cecília – Pedro é um menino muito especial, muito bonzinho. Às vezes, o levamos para os shows e ele já demonstra que vai ser um menino muito

A Praia de Santiago, em São Sebastião, é destino escolhido pelo casal, que exalta a parceria familiar. *"O litoral revigora a gente"*, diz Maria Cecília.

FOTOS: THIAGO ALMEIDA

focado, seja no sonho que for. O deixamos livre para escolher. Apesar do convívio na música, percebemos que ele gosta de futebol. Então, o incentivamos de todas as formas.

– E o Martín? Mesmo sendo pequenininho, conseguem perceber algo da personalidade dele?

Maria Cecília – Os dois são calmos, mas o Martín, mesmo pequenininho, às vezes, já demonstra ter uma paciência curta igual à da mamãe! (*risos*)

– Vocês têm vontade de aumentar a família? Conversam sobre ter mais filhos?

Maria Cecília – Não pensamos. Até comentamos que é tão bom ter filhos, que devíamos ter tido o Pedro antes, para ter tempo para mais. Mas encerramos as atividades por aqui.

Rodolfo – Fechamos a fábrica!

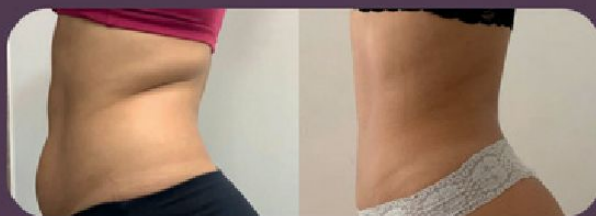
– Atualmente, vocês estão mergulhados no repertório do álbum *Duo's*. Como surgiu a ideia para esse novo trabalho?

"A família sempre foi o nosso sonho. Nós fazemos tudo por ela."
(Maria Cecília)

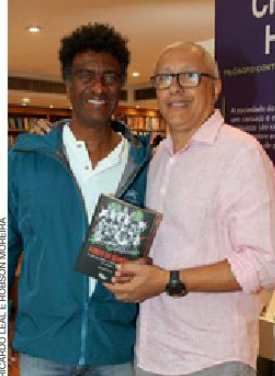
Maria Cecília – Acho que tudo tem o tempo certo para acontecer... É como uma homenagem para aqueles que foram ídolos e inspirações para a gente e que vieram muito antes. Um projeto diferente, com músicas que fizeram parte da nossa vida, que estavam no nosso coração.

Rodolfo – Para escolher o repertório foi bastante fácil, pois são músicas de que gostamos e escutamos desde sempre.

– Em junho, vocês completam 15 anos de carreira. Estão planejando algo especial? Algum projeto para celebrar a data?

Maria Cecília – Desde que passou a pandemia começamos nossas comemorações. Voltamos para os palcos e nos apresentamos em lugares do País que não nos apresentávamos há muito tempo, com o lançamento do álbum *Duo's*. Agora, planejamos fechar essas comemorações com um DVD ao vivo, com fãs, trazendo releituras de nossos sucessos, quem sabe com artistas da nova geração. Ainda não sabemos a data e o local, mas com certeza será neste primeiro semestre.

JC OLIVERA/GETTY IMAGES

ESTRELA DE STRAHAN
TRIBUTO AO EX-JOGADOR

A icônica Calçada da Fama, em Hollywood, acaba de ganhar mais uma estrela. O homenageado da vez foi o coapresentador do *Good Morning America* e analista do *Fox NFL Sunday*, **Michael Strahan** (51). "*Eu espero que toda a minha família tenha tanto orgulho de mim quanto tenho deles. E isso é muito mais do que apenas meu nome aqui, é toda a família Strahan*", celebrou ele, prestigiado pelos amigos **Constance Schwartz** e **Terry Crews** (54), nas pontas. Com carreira irretocável no esporte – Michael defendeu o New York Giants durante 15 anos –, o ex-jogador se aposentou em 2008 e, desde então, tem se dedicado aos bastidores do futebol norte-americano. *"Eu deixei de jogar, mas não deixei o esporte de lado!"*, disse ele.

RICARDO LEAL E ROBSON MOREIRA

HELIO SAÚDA MARCOS
LITERATURA COM SAMBA

O samba invadiu uma livraria da Cidade Maravilhosa! O motivo? O lançamento da biografia *Fundo de Quintal – O Som Que Mudou a História do Samba*, escrita pelo jornalista **Marcos Salles** (61). *"É uma honra ter sido unanimidade na escolha do grupo ao aceitar minha ideia de escrever toda a sua história"*, disse o autor. Na concorrida noite de autógrafos, além dos integrantes e dos ex-integrantes do grupo, o autor foi aplaudido por **Helio de La Peña** (63).

MARCELO SA BARRETO/AGNEWS

GLORIA PIRES E MAISA SILVA JUNTAS NA TELONA
A *PREMIÈRE* CARIOCA REÚNE ELENCO E CONVIDADOS VIPS

Em uma noite marcada por emoção, **Digão Ribeiro** (28) e a dupla **Gloria Pires** (59) e **Maisa Silva** (20) prestigiaram a *première* de *Desapega*, longa no qual atuam, no Rio. *"A cada trabalho, nasce uma família que fica eternizada em nosso coração. Atuar ao lado de vocês foi muito especial"*, exaltou Gloria, que vive a mãe de Maisa na história. A sessão pipoca teve aplausos de **Giovanna Lancellotti** (29) e do namorado, **Gabriel David** (25).

ESTILO DE JILL BIDEN
UMA MODA SUSTENTÁVEL

Primeira-dama dos EUA, **Jill Biden** (71) tem usado a moda como ferramenta de comunicação. *"Eu sabia que as pessoas se importariam muito mais com o que eu usava ao chegar a essa posição"*, disse ela, que doou peças para um museu, em Washington, com curadoria de **Gabriela Hearst** (46) e **Alexandra O'Neill** (61).

DREW ANGERER/GETTY IMAGES

DILSON SILVA/AGNEWS

AMIZADE SOLAR
AMBROSIO E MATHEUS

Radicada em Los Angeles, a top **Alessandra Ambrosio** (41) elegeu o Rio de Janeiro como palco de suas férias de verão. *"Fujo do frio!"*, disse ela, que curtiu dia de sol e mar com o amigo **Matheus Mazzafera** (42).

WEBERT BELICIO/AGNEWS

PAI MARCELO SERRADO: RIO
ATOR VIAJA COM OS SEUS GÊMEOS

De férias da TV após o fim da global das 7 *Cara e Coragem*, **Marcelo Serrado** (55) desembarcou em aeroporto do Rio ao lado dos filhos gêmeos, **Guilherme** e **Felipe** (9), da feliz união com **Roberta Fernandes** (38). O ator pode ser visto em cartaz no Teatro das Artes, na Gávea, zona sul carioca, com o espetáculo cômico *Um Pai de Outro Mundo*.

FUNDADOR DA EDIÇÃO ORIGINAL:
Jorge Fontevecchia
CARAS *é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai*
PRESIDENTE
Luis Fernando Maluf
VICE-PRESIDENTE
Wardi Awada
DIRETORES CORPORATIVOS
Editorial: Pablo de la Fuente
Comercial: Márcio Maffei
Finanças e Controle: Filipe Medeiros
Marketing e Circulação: Luciana Romano
Diretor de Publicidade: Willian Hagopian
Internet: Tomás Rocha Sampaio
Conteúdo digital: Ademir Correa

CARAS
(Lançada em 1993)

Editor-Chefe: **Fabricio Pellegrino** ; Subeditora: **Tamara Gaspar** *(SP)*; Redação: **Mariana Silva**. Revisão: **Hellen Ribeiro**; *Editor de* Arte: **Pedro Mazzuchelli.** Fotografia: **Tainara Amaral**; Prepress: **Emerson Cação**. Publicidade: **Conceição Augusto, Wagner Santos** e **Mariana Denani; Opec: Meire Mariano** e **Vania Almeida**; Tecnologia: **Victor Fontes** e **Ricardo Jota**; Colaboraram nesta edição: **Daniel Palomares, Fernanda Chaves** e **Priscila Jucá** *(Reportagem)*; **André Uva** *(Prepress)*; **Henrique Cavalcanti** *(Arte)*; **Samanta Ribeiro Brassoli** *(Foto)*.

REDAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA

SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 5º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade:** Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da PERFIL BRASIL. **Edições anteriores:** Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações**. **CARAS** não admite publicidade redacional.
A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

PARA ASSINAR OU RESOLVER OS ASSUNTOS RELATIVOS À SUA ASSINATURA, ACESSE: www.assineclube.com.br
SE PREFERIR LIGUE:
São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989
Belo Horizonte: (31) 4063-8156
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h
Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: licenciamento@caras.com.br

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.
NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão.
A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

EDITOR RESPONSÁVEL
Wardi Awada

IMPRESSA NA ESDEVA INDUSTRIA GRÁFICA:
Av. Brasil, 1405 - Poço Rico,
Juiz de Fora - MG, CEP: 36020-110

RADIANTE E ILUMINADA!

É hora de valorizar a sua pele negra!

Como **Beyoncé** (41) já entoou em uma de suas canções: *"a sua pele não é somente escura, ela brilha e conta sua história"*. Para conquistar uma pele negra que se destaque e valorizar a beleza da cor marcante, é preciso tomar cuidados especiais de *skincare*, focados na hidratação da tez. "*Geralmente, as peles negras costumam ser mais oleosas e precisam de uma dedicação maior. É bom dar preferência aos sabonetes em gel e usar hidratantes específicos para peles oleosas. É sempre legal consultar um dermatologista para avaliar seu tipo de pele. O ideal é lavá-la apenas duas vezes ao dia para evitar efeito rebote e aumentar a oleosidade*", pontua a *beauty artist* **Angélica Nogueira**, do Studio Make Me an Angel. "*Outro engano é achar que a pele negra não precisa de filtro solar, mas precisa sim!*", alerta. É importante salientar que peles negras não são todas iguais. Elas se dividem em subtons, mais claros ou mais escuros, e cada um merece uma maquiagem que valorize essa cor. "*A pele negra pode se dividir entre acinzentado, alaranjado e azulado. A maioria vai do marrom dourado até o tom mais puxado para o azul. O legal é contrastar esses tons mais frios e quentes com a* make *e o look como um todo!*", sugere a *expert* no assunto. A cantora **Iza** (32) e a atriz **Taís Araujo** (44), por exemplo, costumam apostar em uma make marcante, com tons escuros e vibrantes. Resultado? Superproduções cintilantes e únicas. Enquanto isso, para **Beyoncé**, **Ludmilla** (27), **Camilla de Lucas** (28) e **Gabriela Moreyra** (35), o menos é mais: apostando em tons neutros e cores sóbrias, elas redobram o brilho da pele e garantem um look perfeito. "*Tom de pele incrível todas elas já têm. Para ficar fácil, pode-se apostar apenas em um delineado e uma pele bem hidratada que já fica perfeito. Mas se a ideia for criar uma make que valorize ainda mais esse tom de pele luxuoso, vale investir em tons dourados ou no rose gold, que valoriza ainda mais peles negras*", conclui Angélica, com suas dicas de ouro.

por ***Daniel Palomares***

Não existe uma só regra que funcione para todas as peles negras: elas variam no tom e na oleosidade. Mas, para garantir um resultado brilhante, é sempre bom redobrar os cuidados com o *skincare*. E, claro, não esquecer do poder do filtro do solar! Quando o assunto é a make, os tons brilhantes e cores vibrantes fazem sucesso com Iza. Já a simplicidade é aposta de Beyoncé e Gabriela Moreyra. Ludmilla, Camilla de Lucas e Taís Araujo também se destacam nas escolhas da make ideal.

FOTOS: GLOBO/JOAO COTTA/FERNANDA TINE/VICTOR POLLAK/KELLLY FUZARO/JOAO IGUEL JUNIOR/INSTAGRAM

COZINHA DE CARAS

O ovo, na biologia, é o dispositivo biológico que os ovíparos usam para se reproduzir. De um modo geral, a partir da gema se forma o embrião que se desenvolve alimentando-se da clara. Essa forma de reprodução é uma das mais populares da natureza alcançando todas as aves, répteis, quelônios e peixes. Mas, em culinária, quando falamos de ovos, estamos nos referindo aos ovos de galinha e, menos frequentemente, aos ovos de codorna, embora se use ovos de pata, de gansa e até de avestruz, entre outros. Os ovos dos mais diferentes tipos de animais fizeram parte do cardápio do *homo sapiens*, que os coletava na natureza, muito antes da domesticação das aves. Mais do que isso, mesmo espécies humanoides anteriores a nós tiveram um comportamento alimentar similar. Comer ovos é um hábito que vem de tempos imemoriais. Não é à toa que, hoje, é um dos ingredientes mais comuns na cozinha. No Brasil, no ano de 2016, foram consumidos 3,1 bilhões de dúzias de ovos de galinha. O sucesso não veio sem alguns solavancos. O ovo pode ser portador da bactéria *Salmonella enterica*, causadora de uma intoxicação alimentar grave. Foi necessário um grande esforço dos avicultores no controle da saúde das galinhas, além de alguns cuidados sanitários para oferecer um produto seguro. Um outro solavanco foi a constatação do elevado teor de colesterol, que resultou em uma proibição precoce do ingrediente, principalmente para aquelas pessoas que fazem prevenção da saúde cardiovascular. Estudos mais recentes demonstraram que a maior parte do colesterol do sangue é produzido pelo próprio organismo. Desta forma, o ovo, em uma das reviravoltas mais icônicas da nutrição, voltou à mesa sem a pecha de fazer mal a saúde!

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: Maria Luiza de Brito Ctenas.

Ovo

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para
Mulheres grávidas, pois o ovo é uma fonte de colina, vitamina essencial para a formação das membranas celulares – reduz risco de defeito do fechamento do tubo neural no feto.

É ruim para
Pessoas com alergia alimentar aos ovos. É a segunda causa de alergias entre os alimentos, perdendo somente para o leite, por sua elevada concentração das proteínas.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de ovo inteiro de galinha, fresco e cru contêm:
Calorias – 143 kcal
Proteínas – 12,6 g
Carboidr. – 0,8 g
Fibras – 0 g
Açúcar – 0,8 g
Gorduras – 9,9 g
Gordura sat. – 3,1 g
Colester. – 423 mg
Cálcio – 53 mg
Magnésio – 12 mg
Vit. B12 – 1,3 mcg
Selênio – 31,7 mcg
Sódio – 140 mg
Ferro – 1,8 mg

COMO SE ESCOLHE

Ao comprar ovos, verifique todas as informações da embalagem, como a data de validade, se existe o selo de Inspeção do Ministério da Agricultura e dados do produtor. Em seguida, inspecione os ovos. Não compre os de casca suja, quebrada ou trincada. Os ovos podem ser guardados em temperatura ambiente em local limpo, fresco e arejado. O melhor é na geladeira – desta forma duram sete vezes mais. Em casa, retire os ovos da embalagem original e transfira para um recipiente limpo e com tampa. Armazene na prateleira da geladeira. Evite o contato dos ovos com outros alimentos, especialmente os crus.

COMO SE PREPARA

Pode parecer algo simples cozinhar ovos, mas não é. Se você busca ovos perfeitos, vão aqui algumas dicas. Deixe os ovos por uma hora fora da geladeira antes do cozimento. Evite usar uma panela pequena e colocar um ovo em cima do outro. O ideal é uma panela que acomode os ovos no fundo, todos na mesma altura. Cubra com água em temperatura ambiente. Quer que a gema fique centralizada? Vá girando os ovos com cuidado durante o cozimento. Ponha em um recipiente com água para interromper o cozimento. Para ovos moles, cozinhe por cerca de 3 minutos a partir da fervura da água.

MINHA RECEITA

Adriana Medeiros (esteticista)

Em casa, gosto de fazer os *Ovos à Parmegiana*, é rápido, prático e saboroso. Na frigideira, coloco um fio de óleo de soja e somo 6 ovos, deixando-os separados. Tampo a panela e espero as claras ficarem brancas. Acrescento sal e pimenta-do-reino a gosto. Na sequência, eu cubro com um sachê de molho de tomate pronto. Eu ponho fatias de mussarela até cobrir a frigideira, salpico com orégano, tampo a panela e deixo cozinhar os ovos. É possível deixar as gemas moles ou mais durinhas, depende do tempo de cozimento. Pronto!

LIGHT

CREME ASSADO DE GEMA COM SOJA

Em uma panela, leve ao fogo e deixe ferver ½ litro de bebida de soja, 100 ml de leite de coco light e a especiaria em pó. Reserve. Bata por 10 minutos na batedeira as gemas com o açúcar. Aos poucos, e sem parar de mexer, junte a mistura de soja. Distribua o creme em 4 ramekins (capacidade de 200 ml) e leve ao forno, aquecido a 200 °C em banho-maria (com a água em temperatura ambiente) por 35 minutos ou até dourar a superfície. Retire do forno e sirva quente ou gelado. Decore com acerola.

Para 4 porções: ½ litro de bebida à base de soja sabor original, 100 ml de leite de coco light, 2 pitadas de especiarias em pó de sua preferência – pode ser canela, noz-moscada, cardamomo, 8 gemas de ovo de galinha caipira, 6 colheres (sopa) de açúcar light. Para decorar: acerola.

RÁPIDA

ZABAYÓN

Disponha em uma tigela o amido de milho dissolvido no leite integral e no suco de laranja. Reserve. Bata por 5 minutos, na batedeira, as gemas com o açúcar. Despeje em uma tigela refratária e cozinhe em banho-maria e sem parar de bater por 5 minutos ou até encorpar e aumentar de volume. Reserve. Junte, aos poucos e sem parar de bater, a maisena dissolvida no suco de laranja. Continue a cozinhar, sem parar de bater, até encorpar. Misture o licor de laranja e sirva gelado acompanhado com miniwaffle ou bolo de chocolate.

Para 4 porções: 4 colheres de sopa de amido de milho que serão dissolvidas em ½ litro de leite integral, 250 ml de suco de laranja natural, 6 gemas, ½ xícara de açúcar refinado, 100 ml de licor de laranja. Para acompanhar: um miniwaffle ou pedaços de bolo de chocolate.

ECONÔMICA

NINHO DE ABOBRINHA E OVO DE CODORNA

Lave as abobrinhas, elimine as extremidades e corte em 8 pedaços de 4 cm. Cozinhe em uma panela a vapor até ficarem *al dente*. Retire do fogo e, com cuidado, retire parte da polpa das abobrinhas (até a metade da altura) e misture o azeite, as alcaparras, a salsinha e o sal. Distribua nas cavidades das abobrinhas e, por cima, quebre os ovos. Se preferir, polvilhe sal. Arrume em uma assadeira, cubra com papel-alumínio e asse no forno aquecido a 180 °C até os ovos ficarem cremosos. Retire do forno e sirva com rúcula e tomate *grape*.

Para 4 porções: 2 abobrinhas cortadas em 8 pedaços, 3 colheres (sopa) de azeite de oliva, 3 colheres (sopa) de alcaparras em conserva, 2 colheres (sopa) de salsinha picada, 1 colher (chá) de sal, 8 ovos de codorna. Para acompanhar: folhas de rúcula e tomates *grape*.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

■ ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

COCOTTE DE OVOS COM AZEITE TRUFADO

Com a manteiga, unte 4 *cocottes* de 150 ml. Distribua o creme de leite e, em cada uma, disponha 1 ovo (não quebre a gema). Polvilhe sal e noz-moscada. Arrume as *cocottes* em uma assadeira grande com água (até 1/3 da altura das pequenas assadeiras). Cubra cada *cocotte* com papel-alumínio e faça um pequeno furo. Cozinhe por 15 min até as gemas ficarem cremosas. Cuidado para a gema não ficar muito dura. Retire do forno, regue com o azeite trufado e sirva com salmão defumado e torradas. Decore com salsinha crespa.

Para 4 porções: 2 colh. (sopa) de manteiga sem sal, 350 ml de creme de leite fresco, 4 ovos, 1 colher (chá) de sal, 4 pitadas de noz-moscada ralada na hora, 4 colh. (sopa) de azeite de oliva trufado. Para acompanhar: fatias de salmão defumado e torradas. Para decorar: salsinha crespa.